これから不妊治療を始める人必見★不妊治療の基礎知識　デビュー編1/3



パートナーとの間に「赤ちゃんがほしい！」と思っても、なぜかなかなか授からない……というのは決して珍しいことではありません。

「もしかして不妊なのかな？ 病院に行ったほうがいいだろうけど、どこでどう相談すればいいかわからないし、費用も時間もかかるという話も聞くし」というカップルにぜひチェックしておいていただきたい不妊治療の超基礎知識をまとめてご紹介します。

不妊治療といっても、いきなり莫大な費用がかかる治療をするケースばかりではありません。産婦人科に相談することで解消する疑問や不安はたくさんあります。そのためにも、信頼できるドクターとめぐり合うことが大切。まずはこの記事を読んで、正しい基礎知識を知ることからスタートするのがおすすめです！

これから不妊治療デビューする方のための基礎知識講座コラムです。受診前に知りたいことがわかりやすく紹介されています！

★第1回テーマ：不妊治療の検査 ～セントマザー★田中温先生の不妊治療講座～

<https://www.jineko.net/magazines/%E4%B8%8D%E5%A6%8A%E6%B2%BB%E7%99%82%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/%E6%B2%BB%E7%99%82%E3%83%87%E3%83%93%E3%83%A5%E3%83%BC/1496>

こちらのコラムでは、不妊治療前の準備について教えてくれています。クリニックに行く前にしっかり準備しておけば、相談もしやすくなりますね。

★不妊治療はじめて講座【俵史子先生】

https://www.jineko.net/magazines/%E4%B8%8D%E5%A6%8A%E6%B2%BB%E7%99%82%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/342

不妊治療ビギナーの方からの質問に、上のコラムのドクターがていねいに答えています。不妊治療の流れについて、これを読めば把握できますよ♪

★不妊治療はじめて講座【俵 史子 先生】

<https://www.jineko.net/magazines/%E4%B8%8D%E5%A6%8A%E6%B2%BB%E7%99%82%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/%E6%B2%BB%E7%99%82%E3%83%87%E3%83%93%E3%83%A5%E3%83%BC/367>

不妊治療って、クリニックではどんなことをするの？ というところから知りたい人にはこちらのコラムをおすすめします。男性のパートナーには、最初に読んでもらって治療内容を具体的に把握してもらえるかも？

★不妊検査は何をするの？

https://www.jineko.net/magazines/%E4%B8%8D%E5%A6%8A%E6%B2%BB%E7%99%82%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/%E6%B2%BB%E7%99%82%E3%83%87%E3%83%93%E3%83%A5%E3%83%BC/2358

不妊治療は精神的にも大変という噂がひとり歩きしがちですが、メンタルもバックアップしてくれるクリニックはあるのか知りたいですね。そうした面に力を入れているドクターが取材に答えてくれたコラムをご紹介します。

★医師と看護師、心理の専門家がチームで支えることが大切だと考えています　～患者さんメンタル面のケア～

<https://www.jineko.net/magazines/%E4%B8%8D%E5%A6%8A%E6%B2%BB%E7%99%82%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/%E3%81%9D%E3%81%AE%E4%BB%96/257>

40代で不妊治療をはじめるなら、知っておいたほうがいいこともあります。心構えや、治療に成功した後の妊娠・出産についての知識もご紹介しています。

★40代で始める不妊治療。知っておきたいことと心構え

<https://www.jineko.net/magazines/%E4%B8%8D%E5%A6%8A%E6%B2%BB%E7%99%82%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/%E3%81%9D%E3%81%AE%E4%BB%96/2530>

「私には不妊治療が必要なの？ 」と疑問な人には、まずは『妊活健診』を受けるのがいいかもしれません。健康診断の感覚で気軽にクリニックに行ってみましょう！

★春、新しいこと始めよう！～私は不妊症なの？妊活健診を受けてみよう～

<https://www.jineko.net/magazines/%E4%B8%8D%E5%A6%8A%E6%B2%BB%E7%99%82%E3%81%AE%E5%BA%83%E5%A0%B4/%E6%B2%BB%E7%99%82%E3%83%87%E3%83%93%E3%83%A5%E3%83%BC/1500>

いかがでしたか？　次回は不妊治療につきものの疑問についてもっと具体的に掘り下げていきます！ ぜひご覧ください。

